

## Nieuwsbrief Herfst 2021

### Hallo Allemaal,

De donkere dagen komen er aan en we merken dit aan het weer en aan hoe snel het alweer donker is. Er worden al plannen gemaakt voor de herfst, buiten is nu van alles te zien en te beleven dus we kijken er naar uit!

We vragen jullie dan ook om rekening te houden met het weer als de kinderen naar De Poppenkast komen. Warme kleding wat tegen een stootje kan en liefst een warme jas, en straks sjaal en wantjes. (eventueel droge kleding in de tas voor regen en winters weer)



Ook vragen we ouders om schoenhoesjes te dragen bij nat weer ivm de hygiene op de vloeren, er kruipen altijd kinderen rond op de groepen. De hoesjes staan in de voorhal, er staan ook stoelen zodat u ze gemakkelijk om uw schoenen kunt aantrekken. Ook kinderwagens met natte en vieze banden liever niet op de groepen rijden, bedankt voor uw begrip.

Heeft u vragen of heeft u tips nodig voor leuke activiteiten en buiten spelen in herfstig weer? Kom gerust naar onze medewerkers, zij hebben altijd goede tips en ideeën!

### Ontbijten bij De Poppenkast

Op de dagopvang is de tafel tussen 7.00u en 7.30u gedekt voor het ontbijt, bent u wat later en heeft uw kind nog niet gegeten? Uiteraard smeren we graag nog een broodje, maar we vragen u het liefst dan voor 7.30u binnen te zijn zodat uw kind gezellig met andere kinderen aan tafel kan eten. Daarna wordt de tafel afgeruimd. Op de bso is de tafel gedekt tot 8.00u, wel is het handig als u uw kind op tijd brengt op de vso zodat we rustig kunnen eten omdat we vanaf 8.00u de groep en de kinderen alweer klaarmaken voor vertrek naar school.

### Tips:

- In de schoolvakanties is er geen peuterspeelzaal en samenspeel arrangement. Wilt u toch gebruik maken van de opvang in de vakanties? U kunt altijd extra opvang aanvragen via de mail. Hier zijn kosten aan verbonden, de tarieven staan op de website of mail ons gerust als u meer informatie wilt over extra en flexibele opvang.
- In december vieren we met de peuters het sinterklaasfeest bij De Poppenkast. Alle peuters zijn welkom deze dag, houd u hier vast rekening mee? In de agenda verderop in de nieuwsbrief vind u deze en meer belangrijke datums voor de komende maanden.
- Het voorleesontbijt zal plaatsvinden op 26 januari 2022, nog ver weg maar ook hierbij zijn alle peuters welkom.
- Nu alle ouders weer tegelijk mogen binnen komen, wat ontzettend fijn is. Willen wij u vragen om de spullen die nodig zijn voor u kind op de groep, in de daarvoor bestemde bakjes te doen. Denk aan een knuffel, speen, boekje en eventueel een fles.
- Op de groepen hebben wij geen vloer verwarming en dit zorgt ervoor dat de vloer koud kan aanvoelen. Omdat de schoenen zeker na een dag regen uit gaan vanwege de hygiene. Zijn slofjes graag met antislip erg fijn voor binnen op de groep.

## Agenda:

04 oktober dierendag

18-22 oktober Herfstvakantie

11 november Sint Maarten

02 december sinterklaasviering dagopvang

23 en 24 december kerstviering dagopvang

24 december 17.00u gaan we dicht ivm kerstavond

31 december oliebollenfeest voor dagopvang en bso

31 december 17.00u gaan we dicht ivm oudjaars avond

## Gezonde traktaties

Een verjaardag betekent feest en daarbij hoort meestal een traktatie. Er kan zowel een niet-eetbare traktatie als een eetbare traktatie aangeboden worden. Wij vinden het belangrijk dat de eetbare traktaties zo gezond mogelijk zijn aangezien we druk bezig zijn met “de gezonde start”.

We vragen ouders dan ook om traktaties zo klein mogelijk te houden en niet te calorierijk te maken. Hebben ouders een (ongezonde) traktatie meegegeven die niet binnen het beleid past, dan delen wij deze niet uit maar doen we deze in de tas van de kinderen.

Ouders kunnen dan zelf thuis bepalen wanneer het kind dit eet.

Bij een gezonde traktatie denken wij aan:

- Fruit, zoals appel, banaan, mandarijn, meloen, pruimen.
- Rauwkost zoals komkommer, worteltjes, tomaat, paprika etc.
- Rijstwafel.
- Volkoren soepstengels.
- Volkoren eierkoek.
- Volkoren biscuitje.
- Sultana naturel.
- Volkoren ontbijtkoek.
- Rozijntjes.
- Klein Danoontje (minder suiker).

Hier wat voorbeelden van gezonde traktaties om het op een leuke en andere manier te presenteren,

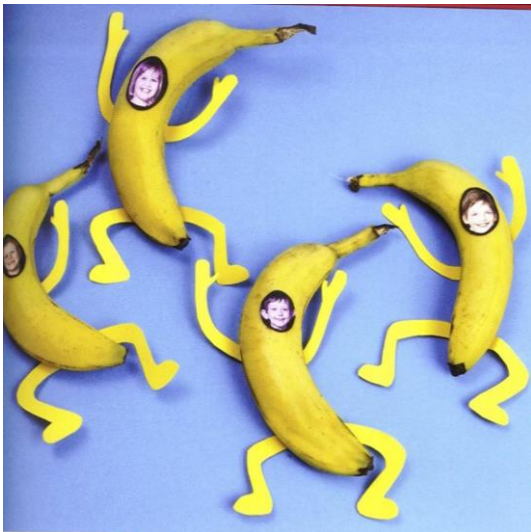
Zandbakvormpjes gevuld met fruit



Manda-Nijntje



Banaan met foto



Groente frietjes



Ook het uitdelen van niet eetbare traktaties is een mogelijkheid. Hieronder een aantal ideeën:

- Grabbelton met cadeautjes.
- Bellenblaas.
- Kleine uitdeelboekjes.
- Mooie ballon.
- Klik klak kikker.
- Grote stuiterbal.
- Vierkleurenpotlood.
- Armbandje.
- Pen.
- Jojo.

Niet alleen voor de kinderen is gezonde voeding belangrijk, ook voor de pedagogische medewerkers is het van belang om gezond te blijven. Een goed voorbeeld doet goed volgen. En hoe blij wij ook worden van een stukje taart of chocolade. Hieronder een paar gezonde alternatieven.

- Een persoonlijk geschreven kaart of tekening het kind.
- Een plant of mooie bloem.
- Een boek voor op de groep.
- Kopje thee.

Liefde gaat door de maag.

Het favoriete recept van jou kind



Een bedankt potje



Je bent in goede handen.  
Handgel of crème.



Alles wat je aandacht geeft groeit.  
Bloembollen of andere zaadjes voor in de tuin.



### Baby's en hun eerste hapje

Wanneer een kind voor het eerst vaste voeding krijgt gebeurt er van alles. Bedenk dat borst en fles voeding vooral zoet en romig is. Vaste voeding is opeens ook zuur of bitter. En wat te denken van al die gekke structuren in de mond. Ruw, hard, glad, droog, glibberig, fris, prikkelend, kleverig en noem maar op. Overigens zitten er wel verschillen in de smaak van borstvoeding, afhankelijk van wat moeder heeft gegeten die dag. Kinderen die borstvoeding krijgen zijn daarom al wel een beetje gewend aan verschillende smaken en wennen meestal iets makkelijker aan nieuwe hapjes. Verder hebben baby's meer smaakpapillen dan volwassenen. Smaakpapillen zijn zenuwuiteinden op de tong die aan de hersens vertellen wat we proeven. Je kind is dus gevoeliger voor smaak. Omdat je baby vooral zoet gewend is en deze gevoeligheid heeft, raden we aan om met zachte smaken te beginnen zoals worteltjes, pompoen, doperwtjes, bloemkool, banaan, perzik, peer en meloen.

Ook bij ons op de groepen zijn we flink bezig met het proeven van paprika, tomaat, gebakken en gekookte eieren. Leuk om te zien hoe sommigen zo kunnen smullen van een eitje. Paprika en tomaat moeten de meeste echt nog aan wennen, maar we blijven het aanbieden.

Wist u dat je smaakpapillen minstens 10 a 15 x proeven nodig heeft om gewend te raken aan een smaak!

Voor meer informatie, tips en leuke recepten kunt u kijken op de site van het voedingscentrum.

<https://www.voedingscentrum.nl/nl/zwanger-en-kind/eerste-hapjes.aspx>



## Activiteiten voor in de herfstperiode van de peutergroep

Herfst betekend regen en kou. Maar het betekend ook stampen in plassen en prachtig natuur met veel kleur. Het is daarom erg leuk om met uw kind(eren) naar buiten te gaan.

Een wandeling door het bos/duin/park is heerlijk. Denk aan alle natuur in Egmond waar je heerlijk kan wandelen maar ook het Berger bos, Drie banken, Geestmerloo of het Geestmerambacht zijn ook mooie gebieden waar veel gelegenheid is voor uw kind om even tijdens het wandelen te spelen of te klimmen in een boom.



Andere activiteiten waar u aan kan denken is bijvoorbeeld: Eendjes voeren: brood is wat minder goed voor de eendjes maar doperwten, mais of ander graan (kippenvoer) is wel goed voor ze. Er is zelfs speciaal eenden voer en watervogelvoer te koop. Voer echter niet te veel, het moet opgaan waar u bij staat.

Vliegeren: wanneer je een vlieger thuis heb is het erg leuk om lekker buiten te gaan vliegeren. Natuurlijk kan je zelf ook een vlieger maken met hemdtasjes. Je bind een touw aan de handvaten en laat de tas de vind vangen doordat uw kind hard rent.



Herfst bladeren zoeken: je kan ze laten drogen, ermee knutselen of ermee een herfst tafel maken. Je zou ook buiten een natuur Mandela ermee kunnen maken.

Het is erg goed voor je om lekker naar buiten te gaan en wanneer je als ouder mee gaat vinden kinderen het nog leuker om lekker buiten te spelen. Zelfs met slecht weer, trek de laarzen en regenkleding aan en zet de paraplu op.



## Nieuwtjes pagina

### Nieuwtjes van groep 2

In de maand augustus kwam Amelie bij ons spelen, zij vond het eerst nog een klein beetje spannend, maar nu gaat het heel goed met haar op de groep.

Ook startte in augustus Rostam op de groep een baby van nu zes maanden, zijn grote broer Suhrab zat hier ook op de groep.

In de maand september mochten wij twee nieuwe kindjes verwelkomen op de groep. Will is een jongentje van een jaar.

Hij kan ontzettend goed klimmen.

Dynand is een baby van drie maanden, hij kan al heel goed op zijn buik spelen, hij is heel sterk.

Er zijn ook kinderen die twee jaar geworden zijn en nu op de peutergroep spelen, Sanne en Leslie.

We zeggen ook gedag tegen Jens, hij gaat naar een ander peuterspeelzaal.

### Voorstellen stagiaire

Mijn naam is Chelsea Kaspers, ik ben 20 jaar en wordt 8 oktober 21 jaar. Ik woon in Wormer samen met mijn broertje en moeder. Ik loop stage op de donderdag en vrijdag, op peutergroep 1 en in de middag bij de BSO. Tot eind juli.

In mijn vrije tijd vind ik het leuk om te voetballen en er lekker op uit te gaan met de auto samen met vrienden. Hou ook erg van tekenen en vind het leuk om te knutselen, het bedenken en maken.



### Nieuwtjes van groep 3

Wij hebben een aantal kinderen die net begonnen zijn. Nogmaals welkom Ties, Annalinde, Boet en Sofie.

Op donderdag en vrijdag hebben wij een stagiaire op de groep Babet.

11 november is Bianca jarig.

### Voorstellen stagiaire

Mijn naam is Babet Dekker, ik ben 21 jaar en woon in Egmond-Binnen. In mijn vrije tijd vind ik het leuk om te sporten en leuke dingen doen met vriendinnen.

Ik volg de opleiding pedagogisch medewerker op het Horizon College in Alkmaar. In mijn vorige stages heb ik stage gelopen op een verticale groep (0 – 4 jaar). Ik heb hierdoor al wat ervaring met werken met baby's. Ik loop tot eind juli stage bij De Poppenkast op de donderdag en vrijdag op groep 3.



